#SINISELLÄSYDÄMELLÄ

ESPOOLAISIA VALTAKUNNALLISILLA YLÄKOULU-LEIRITYKSILLÄ

MILLAISTA ON OLLA OHJAAJANA RINGETTELEIRILLÄ?

PELIN ROOLIT RINGETESSÄ - PROJEKTIN KUULUMISIA

KIVIKOVAT UUTISET

NRO 3/2026



Kuva: Janne Aho

Tässä numerossa
3/2026

2	Kauden alun tunnelmat
4	TET-harjoittelussa Kiekko-Espoolla
5	Aikuisten alkeiskurssi joulukuussa
6	Valtakunnallinen ringeten yläkoululeiritys
9	Ohjaajana ringetteleirillä
11	Pelin roolit ringetessä -projekti
13	Jäädisco ja Jouluiset minigames-pelit
15	Tulevia tapahtumia

Kauden alun tunnelmat

Syksy on jo pitkällä ja kausi on saatu kaikin puolin mukavasti käyntiin! Tällä kaudella Kiekko-Espoo ringetellä on 20 joukkuetta, joista moni osallistuu sarjoihin useammalla peliryhmällä. Peliryhmiä meiltä löytyykin yhteensä huikeat 38! Pelit ja turnaukset ovat lähteneet kivasti käyntiin. Niissä on nähty hienoja onnistumisia ja opittu paljon uutta!

Lisäksi jokaisessa viidessä ringettekoulussamme viilettää paljon lapsia, ja uusia innokkaita liittyy mukaan viikoittain. Skate n Fun -harrasteryhmät ovat kasvattaneet suosiotaan.



Kuva: @inka.kuvaa

Jälleen on saatu myös uusi G-ikäluokka, 2019 syntyneet, aloittamaan ringetteuransa pelaajina. G-ikäluokassa peliryhmiä on tällä kaudella yhteensä viisi. G19 EKS -joukkueen Isa kertoo, miten heidän joukkueensa ensimmäinen kausi on lähtenyt liikkeelle ja mikä ringetessä on parasta:

1) Millaista pelaaminen muita joukkueita vastaan on ollut?
Kivaa, vastustajat on siinä pelissä kivointa.
2) Onko teillä joitakin rutiineja (esim. maskotti mukana tai tietty toimintatapa) peleissä?
Meillä ei ole maskottia, mutta me kannustetaan kovasti.
(Toim. huom. joukkue on haastattelun jälkeen hankkinut maskotteja.)
3) Mikä on kivoin ringetteaiheinen tapahtuma/asia, johon olet päässyt tänä syksynä osallistumaan tai mitä olet päässyt tekemään?
Ringetteleiri ja kivointa oli kun me oltiin ulkona.
4) Mikä on parasta ringetessä?
Kaikki leikit jäällä, paras leikki on toffee



Kuva: @inka.kuvaa

TET-harjoittelussa Kiekko-Espoolla

Teksti: Iiris Sipilä



Kuva: Timo Kupiainen

9-luokan työelämään tutustumisjaksolla päätin hakea toiselle viikolle Kiekko-Espoo ringetelle. Itselläni oli kokemusta useammalta vuodelta ringettekoulussa, mutta kiinnosti myös mitä seurassa tehdään jään ulkopuolella.

Viikon aikana on päässyt tutustumaan uusiin asioihin ja tekemään normaalista poikkeavia asioita jäähalliarjessa. Sain mm. tehtäväksi suunnitella muutamia jää- ja oheistreenejä ja se toi uusia näkökulmia ja hyvää harjoitusta valmentajatyöstä, joka voisi olla itselläkin mahdollista tulevaisuudessa. Pääsin myös vetämään treenejä, joka oli opettavaista ja kivaa.

Viikon aikana hoidin ja olin mukana hoitamassa yksittäisiä pieniä hommia pääsääntöisesti Espoon eri jäähalleilla. Viikko oli kokonaisuudessaan opettava, siihen sisältyi niin helpompia ja tuttuja asioita, kuin haastavampiakin ja uudenlaisia tehtäviä.

Suosittelisin muillekin TET-paikaksi Kiekko-Espoota, tai muuta omaa urheiluseuraa!



Aikuisten alkeiskurssille ovat tervetulleita kaikki yli 16-vuotiaat sukupuolesta riippumatta. Kurssilla nautitaan liikunnasta kehittäen lihaskuntoa, liikkuvuutta ja omia luistelutaitoja. Ei lähtötasovaatimuksia, tule sellaisena kuin olet!

Lue lisää TÄÄLTÄ!

Valtakunnallinen ringeten yläkoululeiritys

Iso joukko Kiekko-Espoon pelaajia osallistuu tälläkin kaudella ringeten valtakunnalliseen yläkoululeiritykseen (YKL).
Yläkoululeirityksessä nuoret pääsevät kehittämään itseään monipuolisesti urheilijoina. Leireillä opiskellaan, harjoitellaan lajitaitoja valmentajien johdolla sekä saadaan työkaluja fyysisten ominaisuuksien kehittämiseen. Lisäksi nuoret oppivat elämäntaidoista, ravitsemuksesta, psyykkisestä valmentautumisesta ja urheilun eettisistä kysymyksistä.

Leirityksen keskeisenä tavoitteena on auttaa nuoria löytämään tasapaino koulunkäynnin ja tavoitteellisen urheilun välillä sekä antaa valmiuksia yhdistää nämä kaksi tärkeää osa-aluetta omassa arjessa.
Ringeten yläkoululeirejä järjestetään kouluvuoden aikana neljä Kisakallion kampuksella. Tällä kaudella mukana on vuosina 2011–2013 syntyneitä pelaajia.

Millaista yläkoululeiritys on nuorten omasta näkökulmasta? Entä mitä leireiltä jää käteen?
Alta pääsette lukemaan Linnean ja Minean ajatuksia yläkoululeirityksestä. Seitsemäsluokkalaiselle Linnealle YKL-toiminta on vielä uusi kokemus, kun taas Minea osallistuu leiritykseen jo kolmatta vuotta. Kahden eri vaiheessa olevan pelaajan kokemukset avaavat kiinnostavasti sitä, mitä yläkoululeiritys voi nuorelle tarjota.

Linnea Kiviniemi, 7.-luokkalainen

1. Mikä sai sinut lähtemään mukaan yläkoululeiritykseen, ja millaisin odotuksin lähdit ensimmäiselle leirille?

Odotin, että pääsen tutustumaan uusiin seuroihin ja lähdin mukaan leirityksiin, koska haluan kehittyä pelaajana.

2. Mikä on ollut tähän mennessä parasta leireillä, ja onko jokin asia yllättänyt sinut?



Leireillä tähän mennessä parasta on ollut jäät ja mikään asia ei ole yllättänyt.

3. Mitä uutta olet oppinut leireillä ringetestä tai itsestäsi urheilijana?

Toisella leirillä opin esim. mikä on SUEK (Suomen urheilun eettinen keskus) ja mihin tarkoitukseen se on.

4. Onko leiritys vastannut odotuksiasi, ja mitä odotat tulevilta leireiltä?

On vastannut ja odotan eniten jäitä!



Minea Ahlqvist, 9.-luokkalainen

1. Olet mukana yläkoululeirityksessä jo kolmatta vuotta. Mikä on saanut sinut jatkamaan leireillä vuodesta toiseen?

Tykkään tulla YKL:llään kokemaan sellaista urheilijan elämää. Leireillä saa erilaista ja monipuolisempaa valmennusta, kuin tavallisessa arjessa. Leireillä pääsee myös näkemään kavereita muista seuroista ja yhteishenki on aivan huippua!

2. Mitkä leireiltä saamasi opit tai kokemukset ovat olleet sinulle erityisen hyödyllisiä? Ovatko ne tukeneet kehittymistäsi urheilijana ja ringeten pelaajana?

Olen oppinut tosi paljon ravintoluennoilla. Siellä oppii urheilijan ravinnosta ja sen tärkeydestä, mitä ei koulussa opeteta.

3. Mikä yläkoululeirityksissä on ollut parasta ja suosittelisitko osallistumista muille?

Ihan parasta leireissä on kaverit. Varsinkin loppua kohden kaikki ovat lähentyneet tosi paljon ja leireillä on tosi kivaa. Kaverit antavat paljon energiaa, vaikka leiri saattaa joskus tuntua raskaalta. Suosittelen ehdottomasti leireille osallistumista!

Ohjaajana ringetteleirillä

Ringeten syyslomaleiristä on jo vierähtänyt hetki ja se sujui tavalliseen tapaan hienosti. Voimme taas olla ylpeitä siitä, kuinka hyväkäytöksisiä ja reippaita pelaajia seurassamme kasvaa!
Ylpeydenaiheitamme ovat myös reippaat leiriohjaajamme, jotka rohkeasti tarttuvat uusiin haasteisiin. Kiekko-Espoossa moni aloittaa ohjaajana ringettekoulussa 11-12-vuotiaana. Muutaman ohjaajavuoden jälkeen ja kokemuksen kartuttua on mahdollista päästä ohjaamaan tai valmentamaan myös muita ryhmiä tai leirejä. Mukana leireillämme on aina täysi-ikäinen ja kokenut vastuuohjaaja, jotta tiukan paikan tullen on apu lähellä.
Alta pääset lukemaan Naten ajatuksia leiriohjaajana toimimisesta ja terveisiä nuoremmille ohjaajille:

1) Kuinka monella leirillä olet ollut ohjaajana?
Olen ollut tähän mennessä kahdella ringetteleirillä ohjaajana. Vaikka kokemusta ei vielä ole paljon, ne on olleet tosi kivoja kokemuksia ja olen oppinut leirien aikana paljon.



2) Mikä on parasta leirien ohjaamisessa?
Parasta leirien ohjaamisessa on ollut nähdä, kuinka innoissaan lapset ovat ja miten nopeasti he tutustuvat toisiinsa. On ollut kiva huomata, että pystyy omalla tekemisellään vaikuttamaan siihen, että kaikilla on hyvä fiilis ja hauskaa.

3) Mikä on oma paras leirimuistosi, jos olet lapsena ollut ringetteleirillä?
Olen ollut lapsena mukana monella ringetteleirillä, joten niistä on jäänyt paljon hyviä muistoja. Parhaiten mieleen on jäänyt se että leireiltä sai aina uusia kavereita.

4) Miten leirien ohjaaminen eroaa ringettekoulun ohjaamisesta/valmentamisesta?
Mielestäni leirin ohjaaminen eroaa valmentamisesta siinä, että leirillä ollaan lasten kanssa koko päivä ja tehdään paljon muutakin kuin pelkästään ringetteä. Valmentamisessa keskitytään enemmän lajin opettamiseen, mutta leirillä tärkeintä on luoda lapsille hauska sekä turvallinen kokemus.

5) Terveisesi tuleville leiriohjaajille?
Kannattaa ehdottomasti lähteä mukaan, vaikka vähän jännittäisikin. Kaikkea ei tarvitse osata valmiiksi, vaan leirillä oppii paljon. Parasta on nähdä lasten ilo ja päästä itsekin mukaan hyvään leiritunnelmaan.

Seuraavat leirit järjestetään talvilomalla (viikko 8) ja kesälomalla, pysykää kuulolla!

Pelin roolit ringetessä -projekti

Kiekko-Espoon “toimiston väki”, eli Liisa ja Emmi yhdessä seuran kaikkien muidenkin työntekijöiden kanssa viettivät kauden 2025-2026 opintojen parissa. Opintojen yhtenä tavoitteena oli luoda seuratasoinen malli / valmennustyökalu valmentajien tueksi.
Opinnot käynnistettiin pohtien sitä, millaisia Kiekko-Espoon pelaajien halutaan olevan. Tämän yhteisen käsityksen pohjalta lähdettiin suunnittelemaan yhteistä näkemystä Kiekko-Espoon tavasta valmentaa ja ylipäätään “Sinisestä polusta”. Tärkeiksi asioiksi koettiin eri jäähalleilla harjoittelevien joukkueiden toiminnan ja kielen yhtenäistäminen, ikätasoinen kieli ja valmentaminen sekä tavoiteperustainen palautteenanto ja harjoitusten/kauden suunnittelu.

Uusi malli lähti muodostumaan palloilulajien pelitilanneroolien pohjalta, jotka eivät ole ringetessä perinteisesti olleet suuressa roolissa. Työskentelyä tehtiin paljon kahdessa pienryhmässä: juniorijoukkueiden kanssa työskentelevät ja nuorten/kilpajoukkueiden kanssa työskentelevät. Opintojaksojen aikana ja välissä Liisa ja Emmi työstivät materiaaleja yleisestä versiosta kohti ringeten omaa mallia.

Elokuussa 2026 valmentajakoulutuksissa ja starttipäivissä joukkueiden valmentajat pääsivät mukaan työstämiseen. Malli ei siis ole vielä täysin valmis, vaan se jatkaa kehittymistään vielä hyvän aikaa. Oli ilo huomata, että uusi ajatusmalli otettiin jo raakileenakin hyvin vastaan ja kehittämistyössä haluttiin olla mukana. Tarkoituksena on, että kukin joukkue toteuttaa mallia omalla tavallaan tietyissä raameissa, ja kokemusten ja palautteen pohjalta pääsemme jatkamaan prosessia aina vähän kerrallaan eteenpäin.

Junioripään joukkueissa onkin tästä syksystä alkaen pikkuhiljaa harjoiteltu taitoja eri eläinten innottamana. Eläinrooleille on ringetteen kehitetty myös lajityypilliset pelitilanneroolien termit allaolevan kuvan mukaisesti, joita käytetään vanhemmissa ikäluokissa. Eläinroolitermeistä siirrytään pikkuhiljaa E-juniorikausien aikana pelitilanneroolitermeihin niin, että D-junioreissa ei enää pääasiassa puhuta eläimistä, mutta niitä voidaan ehdottomasti hyödyntää oppimisessa.



On hyvä huomioida, että mainitut pelitilanneroolit ovat eri asia kuin pelipaikat. Pelitilanneroolit vaihtuvat siis pelin aikana jatkuvasti sen mukaan, kenellä peliväline kulloinkin on. Pelipaikat hyökkääjä, sentteri, puolustaja ja maalivahti pysyvät entisellään tästä uudesta mallista huolimatta.

Osa joukkueista on ehtinyt syksyn mittaan pitää mahtavia ikätasoisia pelaajatyöpajoja pelitilannerooleihin liittyen ja kekseliäät valmentajat ovat selittäneet hankalampia sääntöjä eri eläinroolien kautta. Pelitilanneroolien ominaisuuksiin ja taitoihin voi tutustua halutessaan tarkemmin ringeten urheilulinjauksista TÄÄLTÄ.


TERVETULOA JÄÄDISCOON!
Ringettekoululaisille & G-junioreille
17.12. klo 18-19 Leppävaaran jäähalli
Safiiri, Lumi ja joulupukki menossa mukana!



JOULUISET MINIGAMES-PELIT

LEPPÄVAARA:

2017 syntyneet klo 19-20

2013-2014 syntyneet klo 20-21:30

2011-2012 syntyneet klo 20:15-21:15

ESPOONLAHTI:

2018 syntyneet klo 17:45-18:45

2015-2016 syntyneet klo 18:45-20:15

Tulevia tapahtumia



21.11.2026 RK 2.0 alkaa
Vuonna 2020-syntyneille käynnistyy omat ringettekoulu 2.0 -ryhmät.

1.-15.12.2026 Aikuisten alkeiskurssi, Leppävaara
Luistelua ja liikettä -alkeiskurssi alkulämmittelyineen, suunnattu yli 16-vuotiaille.

17.12.2026 Jäädisco, Leppävaara
Joulun taikaa espoolaisen ringetteperheen pienimmille perheineen.

17.12.2026 Jouluiset minigames-pelit, Leppävaara ja Espoonlahti
Rentoa pelailua joulumielellä EKS ja EPS-joukkueiden kesken.

6.1.2027 E-junioreiden Loppiaisturnaus, Leppävaara
Talvipäivän ratoksi kannustamaan Kiekko-Espoon joukkueita!

28.1.2027 Koulujenvälinen ringetteturnaus, Leppävaara
Turnauksen ilmoittautuminen auki espoolaisille ja kauniaislaisille 3.-6.-luokille.

22.-24.2.2027 Talvilomaleiri
Lisätietoja lähempänä.

25.4.2027 Vappukarnevaalit, Laaksolahti
Ringettekoulujen päätöstapahtuma ja vapun hurmaa!

Pysy kartalla tapahtumistamme ja ota somet seurantaan:
@kiekkoespooringette
Kiekko-Espoo Ringette

ONKO SINULLA EHDOTUKSIA TAI TOIVEITA KIVIKOVIIN UUTISIIN?

Laita rohkeasti viestiä:

liisa.malmberg@kiekko-espoo.com
0443346116