

RINGETTEKOULUN INFO KAUDELLE 2025-2026

Tervetuloa Ringettekouluun kaudelle 2025 – 2026!

Ringettekouluun voi ilmoittautua luistelutaitoihin tai ikään katsomatta. Nuorimmat ringettekoululaisemme ovat 2-vuotiaita, joten rohkeasti mukaan nuorellakin iällä!

Nuorten Skate N Fun ryhmä on tarkoitettu pääasiassa vuosina 2010-2017 syntyneille, jotka haluavat tulla mukaan lajin pariin matalalla kynnyksellä. Tähän ryhmään ovat tervetulleita myös pojat.

Ringettekoulussa opitaan luistelun ja ringeten perustaitoja leikkimielisesti. Opettelemme yhdessä luistelun alkeet ja tutustumme mailan käsittelyyn sekä renkaan hallintaan. Leikit, radat ja pelit kuuluvat myös ringettekoulun tuntisisältöihin. Ringettekoulussa voi käydä oppimassa vain luistelun alkeet, mutta myös jatkaa pelaajaksi joukkueisiin. Joukkueisiin siirrytään pääasiassa innostuksen, iän ja taitotason mukaan.

Miten pääsen mukaan?

Kotisivuiltamme löydät ilmoittautumisohjeet ringettekouluun. Ilmoittautumislomakkeesta pystyt valitsemaan, haluatko osallistua ringettekouluun tiistaisin, lauantaisin tai sunnuntaisin. Osallistuminen myös kahdesti viikossa on mahdollista. Ringettekouluun voi tulla mukaan missä vaiheessa syys- tai kevätkautta tahansa.

Nuorten ryhmä vuonna 2010-2017 syntyneille on myös yksi vaihtoehtoistamme.

<https://juniorit.kiekko-espoo.com/ringette/ringettekoulu/>

Harjoitusajat ja -paikat:

Tiistaisin Leppävaara klo 17:45 - 18:30

Lauantaisin Espoonlahti klo 11:00-12:00

Lauantaisin Leppävaara klo 13:45 - 14:45

Sunnuntaisin Matinkylä klo 10:30-11:30

Sunnuntaisin Laaksolahti klo 12:30 - 13:30

Nuorten Skate N Fun ryhmä tiistaisin Leppävaara klo 18:30-19:15 ja tai sunnuntaisin Matinkylässä klo 15:45-16:45. Voit harrastaa kerran tai kaksi kertaa viikossa.

Ringettelisenssi

Kaikki ringettekoululaiset huolehtivat itse Suomen Ringeteliiton lisenssin, joka on voimassa 1.7.2025-30.6.2026. Lisenssi on edellytyksenä, että lapsi voi tulla jälle!

Alle 12-vuotiaan lisenssi (LK2) vakuutuksellisenä maksaa 23€ ja ilman vakuutusta 10€. Yli 12-vuotiaan lisenssi (LK1) vakuutuksellisenä maksaa 28€ ja ilman vakuutusta 15€.

Ringettekoululaisten tulee hankkia lisenssi Suomisport.fi palvelusta.

Lisätietoja ja ohjeet hankintaan löydät täältä:

<https://info.suomisport.fi> → osta → osta lajisi lisenssi

Valitse lajiksi ringette

Valitse LK1 tai LK2 (riippuen lapsen / nuoren iästä)

Valitse lisenssiin vakuutus tai osta se ilman vakuutusta

Lisenssi hankitaan nimellä Kiekko-Espoo

Jos yhteystietonne muuttuvat ilmoittautumisen jälkeen, päivittäkää yhteystietonne myClub järjestelmään. Tiedottaminen ringettekoulun asioista sujuu paremmin, kun yhteystiedot ovat ajan tasalla.

Kuka ohjaa?

Ringettekoulun ohjaajina toimivat oman seuramme juniorit, jotka ovat kaikki käyneet ringettekoulun ohjaajakoulutuksen. Jälle voi tulla mukaan ohjaamaan myös isä tai äiti, asiasta pitää sopia ensin ringettekoulun pääohjaajan kanssa, jolta saa tarkemmat ohjeet tunnin kulusta.

Mitä maksaa?

Ringettekoulun syyskausi maksaa 65€, kun lapsi osallistuu kerran viikossa. Ringettekoulun kevätkausi maksaa myös 65€. Jokaisella ringettekoululaisella tulee olla ringettelisenssi, jonka jokainen hankkii itse. Laskutus tapahtuu, kun ringettekoulua on kulunut kolme viikkoa.

Nuorten Skate N Fun ryhmässä harrastaminen maksaa 30€ / kk, jos osallistuu kerran viikossa tai osallistuessaan kaksi kertaa viikossa harrastaminen maksaa 50€ / kk. Jos harrastaa kerran viikossa, tulee valita jompikumpi ryhmistä.

Mitä maksuun sisältyy?

Ringettekoulun maksuun sisältyy jäävuorojen ja ohjauksen lisäksi jokaiselle **lainaksi** oma harjoituspaita sekä maila. Ringettekouluun tullessaan lapsi saa tarrapassin.

Paita sekä maila tulee palauttaa lapsen lopettaessa tai harrastuksen jäädessä tauolle. Palauttamattomista varusteista veloitamme 50€.

Skate N Fun ryhmässä nuoret saavat harjoitustupaidan lainaksi ja aina paikan päällä mailat jäällä harjoittelua varten.

Mitä varusteita tarvitsen?

Alkuun tarvitset luistimet, jääkiekkokypärän (suosittelemme ristikollista kypärää), toppahanskat / jääkiekkohanskat, ulkohousut jäällä touhuamista varten sekä kaulasuojan.

Muistathan, että pyöräily- tai laskettelukypärät eivät välttämättä tuo riittävää suojaa jäällä kaatuessa. Myöskään sormikkaat tai ohuet housut eivät riitä jäällä leikkimiseen.

Luistimiksi suosittelemme ehdottomasti nauhallisia jääkiekkoluistimia. Muistattehan teroittaa luistimet ennen kuin tullaan ringettekouluun. Kauden aikana luistimia on hyvä teroittaa säännöllisin välein. Jos käytetään samoja luistimia ulkojäällä, pitää ne teroittaa aina ennen ringettekouluun tuloa.

Muita ringettevarusteita ei alkuvaiheessa vielä tarvita, taitojen karttuessa ja vauhdin lisääntyessä kauden edetessä muita varusteita voi pikkuhiljaa hankkia. Tästä hyvä esimerkki on polvisuojat, joita lapset ensimmäisten varusteiden joukossa alkavat kaivata, jos polvet sattuvat jäällä touhutessa. Varusteita voi ja kannattaakin ostaa myös käytettyinä.

Hyviä paikkoja niiden löytämiseen on varustekirppikset, kierrätyskeskukset ja puskaradiot. Facebookissa toimii ryhmä Ringettekirppis.

E erityisen tärkeää on muistaa, että varusteet ovat oikean kokoiset. Kannattaa siis välttää turhaa kasvuvaraa varusteissa. Se vain vaikeuttaa oppimista, jos luistimet ovatkin kaksi numeroa liian suuret ja villasukilla muokattu sopiviksi.

Jos lapsi innostuu jatkamaan pelaajaksi joukkueeseen, niin seuran ringeten kypärän väri on tummansininen (navy). Huomaathan myös eroavaisuudet ringeten varusteissa verrattuna jääkiekkoon. Rintapanssarin sijasta suosittelemme kevyempää suojapaitaa. Tämä minuutin mittainen video auttaa hahmottamaan ringeten varusteita. https://www.youtube.com/watch?v=V-mX_f5TWKs&pbjreload=101 😊

Ringetteen soveltua varusteita uutena voi ostaa ProSharpista Kavallinmäestä.

Milloin syyskausi alkaa?

Syyskausi alkaa ryhmästä riippuen tiistaista 2.9.2025 eteenpäin. Ringettekoulu rauhoittuu joululomalle 19.12.2025 – 2.1.2026.

Milloin kevätkausi alkaa?

Ringettekoulu jatkaa toimintaansa taas lomien jälkeen lauantaista 3.1.2026 eteenpäin.

Ringettekoulun päättyminen

Ringettekoulun kevätkausi päättyy ryhmästä riippuen viimeistään sunnuntaina 26.4.2026. Järjestämme ringettekoululaisille perinteisen päätöstapahtuman Vappukarnevaalien muodossa huhtikuun viimeisenä viikonloppuna. Huomaattehan, että säännölliset vuorot jatkuvat 30.3 asti, jonka jälkeen huhtikuun ajan viikonloppujen vuoroissa on paljon muutoksia jäähalleissa pelattavien turnauksien vuoksi. Ilmoitamme näistä ryhmille erikseen. Huomaattehan myös, että pääsiäisenä jäähallit ovat kiinni.

Ryhmäjaot

Ringettekoululaiset jaetaan ryhmiin iän ja taitotason mukaan, jotta jokaisella on mielekästä harjoitella luistelun ja ringeten alkeita. Jakoryhmiin tapahtuu kullakin kerralla erikseen, jotta kukin lapsi saisi toimia mahdollisimman sopivassa vertaisryhmässä. Jotta lasten jako ryhmiin etukäteen olisi mahdollisimman helppoa, niin toivomme aktiivista myClubin käyttöä ja harjoituksiin ilmoittautumista.

Ensimmäinen kerta ringettekoulussa

Ennen ensimmäistä ringettekoulun kertaa tulee hankkia pakolliset varusteet (luistimet, kypärä, kaulasuoja, jääkiekkohanskat / paksut talvihanskat). Olemme teitä jäähallin aulassa vastassa ja laitamme lapselle nimen kypärään, jotta ohjaajat oppivat tuntemaan lapset, kun nimi on esillä kypärässä ja tuntuuhan se lapsistakin mukavalta, kun puhutellaan etunimillä.

Olemme teitä aina aulassa vastassa ja ringettekoulun pukukopit pyritään merkitsemään selkeästi pukukoppien oviin lapuilla.

Vanhemmat, jätettyänne lapsenne jälle voitte seurata harjoituksia pleksin takaa tai katsomosta.

Näin rauhoitetaan pelaajia ja ohjaajia varten hallin käytävät sekä vaihtoitio ja vähennetään myös ulkoa tulevan hiekan määrää hallin kumimatoilla. Hiekka tylsyyttää luistimet ja sitä kantautuu näin myös kentälle ja se ei ole tietenkään hyvä asia. Vaihtoitioon meno on sallittu ainoastaan seuran ohjaajille ja ringettekoululaisille. Poikkeukset toki sallitaan, mikäli lapset tarvitsevat oman aikuisen tukea.

Ringettekoulun varusteiden jako

Harjoituspaita, maila ja tarrapassi jaetaan ensimmäisellä kerralla, kun lapsi tulee ringettekouluun. Ensimmäisellä kerralla myös lapsen kypärään laitetaan nimitarra. Jos joku varusteista puuttuu, niin ohjaajilta voi kysellä. 😊

Poissaolot ringettekoulusta

Osallistuminen ringettekoulun harjoitukseen tulee ilmoittaa myClubissa kyllä / ei vaihtoehtoin, jotta tiedämme ohjaajien tarpeen ja pystymme suunnittelemaan harjoitukset. Jos olet pitkään poissa, niin silloin on tietysti hyvä kertoa siitä pääohjaajalle.

Mitä tapahtuu ringettekoulun jälkeen?

Keväällä 2026 seuraan perustetaan 2019 -syntyneiden joukkue, jonka toimintaan pääsevät kaikki 2019-syntyneet. EKS joukkue harjoittelee pääasiassa Leppävaaran ja Laaksolahden alueilla ja EPS puolestaan Espoonlahden ja Matinkylän alueilla.

Tätä ennen 2019 syntyneillä on mahdollisuus tulla tutustumaan kevyempään joukkuemuotoiseen toimintaan; Ringettekoulu 2.0 ryhmään. Tästä tiedotamme suoraan 2019 syntyneiden perheitä syksyllä 2025. Näiden Ringettekoulu 2.0 EPS ja EKS ryhmien toiminta käynnistyy marraskuun lopussa. Lisätietoa toiminnasta löydät jo nettisivuiltamme.

Vanhemmat

Vaikka kysymyksessä on lasten harrastus, tarvitaan toimintaan mukaan myös vanhempia. Joukkueet rakentuvat pelaajista, joukkueenjohtajasta, valmentajista, huoltajista ja taloudenhoitajasta. Seurasta saa tehtäviin opastuksen ja apua. Seuran lajipäällikkö opastaa valmennuksen järjestämisessä. Toimihenkilöt valitaan joukkueen perustamiskokouksessa, joten mukaan vaan rohkeasti. 😊 Halutessanne mukaan pääsee ohjaamaan jo ringettekoulun jälle.